

1 手軽に非日常気分

まず手始めに、自宅にあるなかでも小さめのチェアとテーブルをベランダに持ち出しセッティング。朝の清々しい空気の中で飲むコーヒーや、暮れ行く街並みを眺めながらの晩酌は、自宅にいたながら少し特別な時間を過ごせます。ちょっとした時間でリラックスできるひとときを過ごせるのが、ベランピングの良いところ。小さなお子さんがいたり、ペットを飼っていてなかなか外泊できないご家庭でも、気軽にアウトドア気分が楽しめますね。

今流行のグランピング。「グラマラス（豪華）」と「キャンピング」を合わせた造語で、贅沢なキャンプのことです。そのグランピングの雰囲気、家庭のベランダで気軽に楽しもう、というのが「ベランピング」です。ベランピングに決まったルールはありません。洗濯物を干すだけではもったいない。ベランダの新しい魅力を発見しませんか？

2 何からそろえる？

まず揃えたいのは、折り畳みのテーブルとチェア。雨や雪、そして消防法などの関係から使わない時は折り畳んで室内で保管できるものが望ましいです。木製のものを選ぶとよりアウトドアっぽい雰囲気が楽しめます。ランタンやキャンドルも、気分を盛り上げてくれます。ランタンはLEDのものを使用すると、虫があまり寄ってきません。そのほか、ベランダに植物を多く飾ると自然が感じられキャンプ場の雰囲気により近づくことでしょう。



ベランダでアウトドア気分。 「ベランピング」を 楽しみませんか？

VERAMPING



4 ベランピングで気をつけたいこと

ベランピングに決まったルールはありませんが、社会的なルールは守らなくてはなりません。例えば、騒いだり、煙の出る調理はご近所トラブルの元。また、消防法ではベランダを、火災などの災害時に速やかに避難できるような状態しておくことが前提になっているため、テーブルやチェアを常に出っぱなしにしておくのは禁物です。そのほか、アパートやマンションの規約で定められていることもありますので、必ず確認してみましょう。

3 料理もアウトドアを意識して

どうせなら、クッカーやスキレット、ダッチオーブンなどを使って料理もアウトドア気分。下ごしらえをキッチンで済ますことで調理時間を大幅に短縮できます。アウトドア用のキッチンングッズを持っていなくても、普段食卓で使用しているカセットコンロを使い、ベランダで鍋を試みるのも面白い体験ができるかもしれません。飲み物も冷蔵庫まで取りに行くのではなく、手元でクーラーボックスに入れて冷やしておきたいですね。

