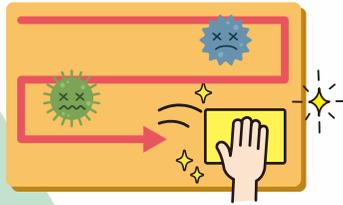


食卓テーブルの 除菌方法

食べこぼしのような目に見える汚れを落とすことに意識が向きがちですが、食事前の除菌も重要です。テーブルを拭く際は、スプレーやシートを使い「ヨコ・タテ・ヨコ・タテ」と直角を意識して拭くと、端から端まできれいに拭けます。布巾やシートは、丸めた状態や大きなサイズのままでと力が入りにくく、拭きむらが残りやすくなるので、手の大きさに折って使いましょう。上手な拭き方のコツは「直角」です！



スポンジの 除菌方法

菌が増えやすい条件「水分」「汚れ」がそろった物が「スポンジ」。スポンジには1000万~100億の菌がいるという調査結果(*)も。そのまま使うと、洗っている食器に逆に菌が移る可能性もあります。スポンジは使用後に除菌ができる食器用洗剤を付けて「くしゅくしゅ」と泡立てて浸透させておくのがお勧めです。(約18時間すると菌移りを防げます*)その他、台所用漂白剤を薄めた液に約2分間漬けた後、よくすすいで乾かす方法も効果的。時短で、手軽に除菌できます。(*)花王 生活者研究センター調べ



風呂の カビ対策

風呂の「黒カビ」「ピンク汚れ」「ぬめり」などは「温度」「水分(湿度)」「栄養(汚れ)」の3つの条件がそろうと増殖し、目に見える汚れになって現れます。そのため、「高温多湿」にならないように乾かす・換気をする、「栄養」となる汚れをなくすなど、カビが増殖しにくい環境をつくるのが重要です。カビは落とすより「予防」が大切です。

温度

20~30℃

栄養
(汚れ)

手あか、皮脂、
石鹸カスなど

水分
(湿度)

70~95%
以上

除菌の コツ

衛生のプロに聞く自宅での

コロナ禍により在宅時間が
増えた方も多いかと思えます。おうち時間をより
快適に過ごせるように、今回は自宅で簡単にできる
菌カビ対策をご紹介します。札幌市内の児童会館や
幼稚園での「手洗い教室」をはじめ、
消費者向けに衛生啓発活動を行っている花王グループ
カスタマーマーケティングの上杉千穂美さんに、
自宅での「除菌のコツ」について聞きました。

取材
協力

花王グループ
カスタマーマーケティング株式会社
社会コミュニケーション部門
北海道地区 部長

上杉 千穂美さん

札幌市中央区北2条西3丁目1-20
札幌フコク生命越山ビル11階 TEL.011-231-6173

花王グループカスタマーマーケティング株式会社は
サッポロスマイルパートナーズ企業です。

SAPPORO

サッポロスマイル
パートナーズにつ
いては札幌市のホ
ームページをご参
照ください。

