

とっておきの時間

読書を楽しむ

空間づくり

1 本の世界に没頭するために

自宅に「読書スペース」を作ることをお勧めします。リビングやベッドルームの片隅、廊下や階段下の空間だって工夫次第で立派な読書スペースに。半畳ほどの空間が確保できれば、始められます。



2 用意するものは?

まずは「椅子」「サイドテーブル」「照明」の3点をそろえましょう。椅子はインテリアにもなるので、気に入った形のもの、かつ長い時間座っているのも疲れないものを選びましょう。座り心地はクッションで調整。サイドテーブルは、本の置き場

だけではなく、読書のお供のドリンクやスナックを置くのにも便利。照明は、明る過ぎるとまぶしくて読書に適しません。程よい明るさが読書に集中するムードを高めてくれます。

3 さらに一工夫

確保した読書スペースに工夫を加えて、より魅力的な空間にしましょう。例えばラグマットを敷くとそこだけ日常と切り離された、より集中できる空間に。寒い季節には素敵な柄のブランケットを用意。スペースに余裕があれば、お気に入りの本を集めた本棚を置いたり、絵や植物を飾るのも良いでしょう。本棚は左右の端に背の高い本を、中央に寄るに従って背の低い本を並べるようにすると、スッキリした見栄えになります。



4 準備が整ったら

さらにくつろげるよう、アロマをたいたり、JAZZをBGMにしたり。コーヒーや紅茶の種類に、こだわってみても良いかもしれません。仕事や家族から少し離れた一人だけのひととき。忙しい日々の気持ちをしなやかにリセット。ページをめくるたびに、別世界へ誘われる。しばらく読書から遠ざかっていた方も、すてきな読書スペースでリラックスした時間を過ごしてみたいかがででしょうか。



最近、本を読んでいますか?読書の秋、スマートフォンからいったん離れて本の世界に浸ってみませんか?
10月27日から11月9日までは「読書週間」。
この機会に、住まいと読書について考えてみましょう。