

近年、マイホームに「平屋」を選択する人が増えてきているそうです。

ひと昔前までは、階段がなく体に負担が少ないことから、高齢者が住む家のイメージでしたが、近頃は若者にも人気のようです。

この「平屋」ブームの理由は、一体何なのでしょう？  
今回は、「平屋」のメリット、デメリットについて考えてみましょう。



## 今、ひそかなブーム？



### 1 平屋とは？

平屋とは、1階建て住宅のこと  
で、生活空間がワンフロア、平面的な  
間取りで完結していることに特徴  
があります。

### 2 平屋のメリット

生活動線をワンフロアに集約でき  
るため、家事を効率的にでき、また、  
構造的に安定性が高いことも大きな  
特徴です。上の階の重み加わらず  
耐震性が高いため、地震時に揺れが  
少なく倒壊のリスクも軽減されま  
す。さらに、家全体の高さも2階建  
と比べて低いため、台風などの  
強風による影響も受けにくい構造に  
なっています。また、子ども部屋が2  
階にあると顔を合わせる機会が減る  
場合がありますが、平屋では家族の  
コミュニケーションが取りやすくな  
ります。柱も少なくて済むので、あ  
る程度間取りの自由度が高くなり  
ます。何より、階段がないため老後  
も安心して暮らせる家と言えます。

### 3 平屋のデメリット

ワンフロアに生活空間を収めると  
いうことは、その分広い敷地面積が  
必要になります。毎年の固定資産税  
も考慮しなければなりません。新築  
の場合は2階建てに比べて建築費  
用が割高な傾向にあります。また、  
洪水の際は全ての生活空間が浸水  
する可能性があります。周りの環境  
によつては、プライバシーや日当た  
りの確保にも工夫が必要な場合が  
あります。